



謹賀新年

令和七年元旦

マレーシアのヒンズー教の寺院、この奥が
バツ洞窟になっています

退職後の生活に大分慣れました。家庭菜園を含む庭いじり、
テニス、散歩そしてトレッキングを楽しんでいます。これだ
とストレスがなくて良いのですが、ボケてしまいそうなので
読書も再開しようかなと思っています。皆様のご多幸を祈念
しています。 <https://www.personalai-koshigaya.com/>

小越 澄雄

昨年は広島の水泳大会で、280 歳区分の 100M × 4 のメドレー
リレーに出場。念願の日本新記録を達成しました。挑戦でき
る目標があること、そして共にゴールを目指す仲間が居る幸
せを実感してます。食べ歩きや低山登山も続けています。
今度ご一緒しませんか。

小越 尚子